

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI  
DAN *FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOURS*  
(FSSB) DENGAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA  
PADA PERAWAT WANITA YANG SUDAH MENIKAH**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora  
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Strata Satu Psikologi**

**Oleh :  
Anita Wulan Kusuma  
NIM. 12710063**

**Dosen Pembimbing :  
Retno Pandan Arum K., S.Psi, M.Si**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
YOGYAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Wulan Kusuma

NIM : 12710063

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Humaniora

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Suami dan Family Supportive Supervisoe Behaviour (FSSB) dengan Keseimbangan Kerja-Keluarga pada Istri yang Bekerja” merupakan hasil karya peneliti sendiri bukan plagiasi dan karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya siap menerima sanksi yang berlaku di Prodi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga.

Demikian surat ini saya buat agar dapat diketahui oleh dewan penguji.

Yogyakarta, 13 Maret 2019

Yang menyatakan



Anita Wulan K.

## NOTA DINAS PEMBIMBING

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora

UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

NOTA DINAS PEMBIMBING

Hal : Skripsi

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah memeriksa, mengarahkan, dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka selaku pembimbing, saya menyatakan bahwa mahasiswa,

Nama : Anita Wulan Kusuma

NIM : 12710063

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) dengan Keseimbangan Kerja-Keluarga pada Istri Bekerja

Telah dapat diajukan kepada fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) Psikologi.

Harapan saya semoga mahasiswa tersebut segera diundang hadir guna mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang munaqosyah. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta,

Pembimbing

  
Retno Pandan Arum K., S.Psi., M.Si

NIP. 19731229 200801 2 005



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA  
Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274) 585300 Fax. (0274) 519571 Yogyakarta 55281

## PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : B-137/Un.02/DSH/PP.00.9/04/2019

Tugas Akhir dengan judul : Hubungan Dukungan Sosial Suami dan Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) dengan Keseimbangan Kerja-keluarga pada Perawat Wanita yang sudah Menikah

yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : ANITA WULAN KUSUMA  
Nomor Induk Mahasiswa : 12710063  
Telah diujikan pada : Kamis, 28 Maret 2019  
Nilai ujian Tugas Akhir : A-

dinyatakan telah diterima oleh Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

### TIM UJIAN TUGAS AKHIR

Ketua Sidang

Retno Pandan Arum Kusumawardhani, S.Psi, M.Si, Psi  
NIP. 19731229 200801 2 005

Penguji I

Mayreyna Nurwardani, S.Psi., M.Psi  
NIP. 19810505 200901 2 011

Penguji II

Zidni Immawan Muslimin, S.Psi, M.Si  
NIP. 19680220 200801 1 008

Yogyakarta, 28 Maret 2019

UIN Sunan Kalijaga  
Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora  
DEKAN  
  
Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si.  
NIP. 19680416 199503 1 004



## **MOTTO**

**La Yukallifullahu Nafsan Illa Wus'aha**

Allah Does Not Burden Any Human Being With More Than  
He is Well Able to Bear

**Allah Tidak Mungkin Memberikan Ujian  
Melebihi Batas Kemampuan Hambanya**

Barang Siapa yang Mempermudah Kesulitan Orang Lain,  
Maka Allah SWT Akan Mempermudah Urusannya di Dunia dan  
di Akhirat

**(HR. Muslim)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Teruntuk Kedua Orangtuaku tercinta (Alm. Ayah dan Mama)

Adik dan keluarga besar

Serta Almamater UIN Sunan Kalijaga

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta karunia kepada semua hamba-Nya. Salah satunya adalah terselesaikannya penelitian dan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata satu bagi peneliti. Setiap proses yang dilalui oleh peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, baik berupa dukungan moril, materi, tenaga, bahkan waktu serta kebutuhan yang lain. Untuk itu, perkenankanlah peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Drs. K.H. Yudian Wahyudi, BA. BA., MA., Ph. D selaku rektor UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
2. Bapak Dr. Mochamad Sodik, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta
3. Ibu Retno Pandan Arum K, S.Psi., M.Si selaku Ketua Prodi Proogram Studi Psikologi yang telah membantu peneliti dalam prises administrasi penelitian.
4. Ibu Retno Pandan Arum selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas

segala ilmu, kebaikan, kesabaran, motivasi dan waktu yang telah diberikan kepada peneliti.

5. Bapak Benny Herlena, S.Psi, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Skripsi sejak proses awal skripsi hanya sampai peneliti seminar proposal.
6. Ibu Mayrena Nurwardhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan masukan untuk menambah keabsahan penelitian ini.
7. Ibu Nuristighfari Masri Khaerani, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan peneliti terkait persoalan akademik.
8. Seluruh Dosen di Program Studi Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan insyaa Allah akan menjadi bekal bagi peneliti di masa depan.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora, terutama di Program Studi Psikologi yang telah banyak membantu dalam proses administrasi penelitian.
10. Ibu Oktaviani, S.Psi selaku Pimpinan Diklat RSUD Tidar Kota Magelang yang telah membantu proses pengambilan data di RSUD Tidar Kota Magelang
11. Bapak Nasrodin, S.Kep, Ners selaku Kepala bagian keperawatan RSUD Tidar Kota Magelang Yogyakarta yang telah membantu peneliti membagi informasi mengenai perawat di RSUD Tidar Kota Magelang.



12. Penanggung jawab bagian keperawatan dan staff perawat bangsal Alamanda 1-2, Anyelir, Edelweis, Dahlia 1-5, Cempaka, Bougenvile, Flamboyan, Aster 2-3 yang telah menyempatkan waktu untuk membantu peneliti dalam proses pengisian skala.
13. Kedua orang tua saya Ayah Slamet Haryanto (Alm) dan Mama Ida Melida, Terimakasih atas segala kesabaran, kepercayaan, doa serta kasih sayang tiada henti.
14. Kedua Wali Saya Nenek (Almh) dan Kakek saya, terimakasih atas dukungan baik dukungan moral maupun finansial. Kasih sayang kalian sangat berarti bagi saya.
15. Rizqy Denis Mahendra dan Izzudin Reyhan, kedua adik laki-laki saya yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan penghiburan disaat saya lelah dan bosan.
16. Keluarga besar saya (kel. Jawa, Bogor dan Balikpapan) terutama bude dan Herlambang Husnaa, orang yang selama bertahun-tahun menjadi tempat menampung segala keluhan dan dengan sabar memberikan masukan, dukungan dan bantuan.
17. Sahabat terkasih Nanda, Apin, Prisca, dan Widya. Terimakasih telah menjadi sahabat lebih dari 10 tahun, persahabatan yang sangat menyenangkan meskipun terkadang tidak berfaedah.
18. Keluarga psikoclok Amelia Dwi, Litani, Novitha, Naila dan Roroks. Terimakasih telah menjadikan kota perantauan

menjadi kota persahabatan, terimakasih juga atas bantuannya sampai akhirnya peneliti bisa menyelesaikan jenjang S1.

19. Teman-teman Psikologi 2012 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas segala kebersamaan, kerjasama dan keceriaan yang telah kalian berikan.

20. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan kontribusi, namun tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti hanya bisa mengucapkan banyak terimakasih kepada seluruh pihak karena peneliti menyadari hanya Allah SWT yang mampu membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Harapan peneliti semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak terkait. Amiin.

Yogyakarta, 13 Maret 2019

Peneliti

Anita Wulan K

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN....	ii
HALAMAN NOTA DINAS PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
INTISARI .....	xvii
ABSTRACT .....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian .....	13
BAB II LANDASAN TEORI .....	21
A. Keseimbangan Kerja-keluarga .....	21
1. Pengertian Keseimbangan Kerja-keluarga .....	21
2. Aspek Keseimbangan Kerja-keluarga .....	23
B. Dukungan Sosial Suami .....	26
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	26
2. Pengertian Dukungan Sosial Suami .....	28
3. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	30
C. <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	32

1. Pengertian <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	32
2. Dimensi <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	33
D. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Suami dan <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) dengan Keseimbangan Kerja Keluarga .....	35
E. Hipotesis .....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	46
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	46
1. Keseimbangan Kerja-keluarga .....	46
2. Dukungan Sosial Suami .....	47
3. <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	48
1. Populasi Penelitian .....	48
2. Sampel Penelitian .....	49
D. Metode Pengumpulan Data .....	50
1. Skala Keseimbangan Kerja-keluarga .....	50
2. Skala Dukungan Sosial Suami .....	51
3. Skala <i>Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	52
E. Validitas, Seleksi Aitem dan Reliabilitas .....	53
1. Validitas .....	54

2. Seleksi Aitem .....	54
3. Reliabilitas .....	55
F. Metode Analisis Data .....	55
1. Uji Normalitas .....	55
2. Uji Hipotesis .....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	58
A. Orientasi Kancan .....	58
B. Persiapan Penelitian .....	61
1. Proses Perijinan .....	61
2. Persiapan Alat Ukur .....	63
3. Pelaksanaan <i>Try Out</i> .....	64
4. Hasil <i>Try Out</i> .....	64
5. Uji Reliabilitas .....	71
C. Pelaksanaan Penelitian .....	72
D. Hasil Penelitian .....	74
1. Kategorisasi Subjek .....	75
2. Uji Normalitas .....	79
3. Uji Linieritas .....	80
4. Uji Hipotesis .....	81
E. Pembahasan .....	83
BAB V PENUTUP .....	89
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran .....	90
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN .....	97

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blueprint</i> Skala Keseimbangan Kerja Keluarga .....	50
Tabel 2	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Suami .....	52
Tabel 3	<i>Blueprint Family Supportive Supervisor Behaviour</i> (FSSB) .....	53
Tabel 4	Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Keseimbangan Kerja-keluarga .....	65
Tabel 5	Sebaran Aitem Skala Keseimbangan Kerja- Keluarga Dengan Nomor Baru .....	66
Tabel 6	Sebaran Aitem Skala Dukungan Sosial Suami .....	68
Tabel 7	Sebaran Aitem Skala <i>Family Supportive Supervisor</i> <i>Behaviour</i> (FSSB) .....	69
Tabel 8	Sebaran Aitem Skala <i>Family Supportive Supervisor</i> <i>Behaviour</i> (FSSB) Dengan Nomor Baru .....	70
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas .....	72
Tabel 10	Jumlah Subjek Penelitian .....	74
Tabel 11	Deskripsi Statistik Data Skala Penelitian .....	75
Tabel 12	Rumus Norma Kategorisasi Skor Subjek .....	76
Tabel 13	Kategorisasi Skor Keseimbangan kerja-keluarga ....	77
Tabel 14	Kategorisasi Skor Dukungan Sosial Suami .....	78
Tabel 15	Kategorisasi Skor Family Supportvie Supervisor Behaviour (FSSB) .....	79
Tabel 16	Hasil Uji Normalitas .....	80
Tabel 17	Hasil Uji Linieritas .....	81
Tabel 18	Uji Spearman rho .....	82

## DAFTAR LAMPIRAN

### A. LAMPIRAN I

1. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Keseimbangan Kerja-keluarga .....	98
2. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala Dukungan Sosial Suami .....	100
3. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala <i>Family Supportive Supervisors Behaviour</i> (FSSB) .....	102
4. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keseimbangan Kerja-keluarga .....	103
5. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami .....	105
6. <i>Output</i> Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Family Supportive Supervisors Behaviour</i> (FSSB) .....	107

### B. LAMPIRAN II

1. Tabulasi Data Penelitian Skala Keseimbangan Kerja Keluarga .....	110
2. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial Suami .....	113
3. Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Family Supportive Supervisors Behaviour</i> (FSSB) .....	119
4. <i>Output</i> Uji Normalitas .....	122
5. <i>Output</i> Uji Linieritas .....	123
6. <i>Output</i> Uji <i>Spearman rho</i> .....	124

### C. LAMPIRAN III

1. Skala Penelitian Keseimbangan Kerja-keluarga .....	131
2. Skala Penelitian Dukungan Sosial Suami .....	134
3. Skala <i>Family Supportive Supervisors Behaviour</i> (FSSB) .....	138
4. Berita Acara Uji Bahasa dan <i>Content</i> Skala Penelitian	141
5. Surat Perijinan Penelitian .....	142
CURRICULUM VITAE .....	150



## INTISARI

### **Hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* dengan Keseimbangan Kerja-keluarga pada Perawat Wanita yang Sudah Menikah**

Anita Wulan Kusuma

NIM 12710063

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* dengan Keseimbangan Kerja-Keluarga. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit X dengan sampel sebanyak 108 perawat wanita yang sudah menikah dengan rentan usia 25- 45 tahun. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini berupa Skala Likert yang terdiri dari Skala Keseimbangan Kerja-keluarga, Skala Dukungan Sosial Suami, dan Skala *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)*. Teknik analisis statistik yang digunakan adalah analisis Spearman's rho. Hasil penelitian pada masing-masing variabel menunjukkan adanya hubungan yang positif antara keseimbangan Kerja-keluarga dengan Dukungan Sosial Suami dengan nilai koefisien korelasi (R) 0,671 dan taraf signifikansi  $P=0,000$  ( $p<0,05$ ), begitu pula pada hubungan antara variabel Keseimbangan Kerja-keluarga dengan *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* juga menunjukkan hubungan yang positif dengan nilai koefisien korelasi (R) 0,349 dan taraf signifikansi  $P=0,000$  ( $p<0,05$ ).

**Kata Kunci :** Keseimbangan Kerja-Keluarga, Dukungan Sosial Suami, *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)*.

## **ABSTRACT**

### ***Husband's Social Support and Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) with Work-family Balance in Married Women Nurses***

Anita Wulan Kusuma

NIM 12710063

*This study aims to determine the relationship between Husband Social Support and Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) with Family-Work Balance. this study was conducted at The X Hospital with a sample of 108 nurses who were married women with ages 25-45 years. The sampling technique were used is purposive sampling. The data collection tools in this study is a Likert Scale consisting of the Work-family Balance Scale, the Husbandry Social Support Scale, and the Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) Scale. The statistical analysis technique used is Spearman's rho analysis. The results of the research on each variable showed a positive relationship between the balance of Work-family with Husband's Social Support with the value of the correlation coefficient (R) 0.671 and the significance level  $P = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), as well as the relationship between the balance variables Work-family with Family Supportive Behavior (FSSB) also shows a positive relationships with the correlation coefficient (R) of 0.349 and a significance level of  $P = 0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords:** *Work-family Balance, Husband's Social Support, Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)*

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Pertumbuhan ekonomi yang sangat cepat ditandai dengan tumbuhnya industri-industri baru yang menimbulkan peluang kerja baik bagi pria maupun wanita. Pada saat ini, tidak hanya laki-laki yang memiliki peluang kerja dengan baik karena wanita pada era modern saat ini memiliki peluang dan kesempatan kerja yang sama dengan laki-laki di berbagai sektor pekerjaan. Menurut Badan Pusat statistik (BPS) meskipun masih ada kesenjangan yang tinggi antara Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja (TPAK) berdasarkan jenis kelamin pada februari 2017 yang masih didominasi kaum laki-laki, meskipun begitu TPAK wanita mengalami peningkatan sebesar 2,33%. (bisnis.tempo.co diakses pada mei 2018). Adanya keterlibatan tenaga kerja wanita di Indonesia pada data diatas, menunjukkan bahwa ada kenaikan jumlah wanita yang bekerja di Indonesia dari tahun ke tahun, artinya minat menjadi wanita karir semakin meningkat setiap tahunnya.

Kehadiran kaum wanita dalam dunia kerja saat ini sudah tidak diragukan dan dipandang sebelah mata oleh industri atau perusahaan. Telah dibuktikan dengan banyaknya prestasi yang dicapai oleh kaum wanita dalam dunia kerja yang mungkin dapat menyaingi kaum laki-laki. Menurut Apollo dan Cahyadi (2012)

bahwa hampir tidak ada sektor industri yang tidak dimasuki oleh kaum wanita. Hadirnya wanita didunia kerja merupakan wujud dari turut andilnya wanita dalam meningkatkan pekerekonomian, baik bagi dirinya maupun bagi keluarganya.

Diantara berbagai macam profesi yang ada, profesi sebagai perawat merupakan salah satu profesi yang cukup banyak dipilih oleh wanita. Pada kenyataannya perawat wanita pun lebih banyak dibanding perawat laki-laki. Menjadi seorang perawat tidak dituntut untuk tidak menikah dan memiliki anak. Jadi, sangat wajar melihat seorang perawat yang sudah menikah tetapi masih tetap berkarir pada profesinya. Meskipun akan sangat sulit membagi waktu antara pekerjaan dan keluarganya dikarenakan *shift* kerja yang terbagi dalam 24 jam. Artinya, profesi perawat tidak seperti pekerja kantoran pada umumnya yang dimana biasanya berangkat pagi dan pulang sore. Perawat rumah sakit memiliki 3 *shift* diantaranya *shift* pagi, *shift* siang dan *shift* malam. Meskipun dengan *shift* seperti itu, perawat wanita tetap dituntut untuk bisa menyeimbangkan kedua perannya dengan baik, yaitu peran dirumah dan peran di tempat kerja.

Wanita yang bekerja harus dapat memenuhi kedua perannya dengan baik sehingga wanita tersebut dapat menjalankan perannya sebagai seorang ibu dengan baik namun tetap tanggung jawab terhadap perannya sebagai pekerja. Clark (2000) menyebutkan bahwa Keseimbangan kerja-keluargamerupakan refleksi dari kepuasan individu dalam peran

di ranah keluarga maupun peran dalam ranah kerja dengan konflik yang minimal. Keseimbangan kerja-keluarga merupakan sejauh mana individu terlibat dengan peran dalam urusan pekerjaan dan keluarga (Greenhaus, Collins & Shaw, 2003). Kemudian Grzyzwacz & Carlson (2007) berpendapat bahwa keseimbangan kerja-keluarga adalah keadaan dimana rendahnya konflik pekerjaan-keluarga, atau rendahnya intensitas konflik yang terjadi di dalam keluarga maupun pekerjaan.

Menurut Kalliath dan Brough (2008) keseimbangan kerja-keluarga memiliki perbedaan dengan *work-life balance*, karena keseimbangan kerja-keluarga lebih spesifik digunakan untuk pekerja yang sudah menikah dan sudah menjadi orang tua yang menginginkan keseimbangan antara pekerjaan dan keluarganya. Lebih lanjut, Greenhaus dan Allen (2011) menyebutkan bahwa keseimbangan kerja-keluarga adalah keseluruhan penilaian tingkat efektifitas dan kepuasan individu dalam menjalankan peran di ranah kerja dan keluarga sesuai dengan nilai-nilai kehidupan individual mereka pada setiap poin yang telah mereka tetapkan.

Penelitian-penelitian tentang keseimbangan kerja-keluarga sudah dilakukan beberapa peneliti antara lain, Novenia dan Ratnaningsih (2017) menyatakan bahwa keseimbangan kerja-keluarga menjadi sesuatu yang sangat penting, karena jika individu tidak memiliki waktu untuk dirinya dan keluarganya, kemampuan dalam menyelesaikan pekerjaan akan menurun.

Novenia dan Ratnaningsih (2017) menambahkan jika keseimbangan kerja-keluarga sering disamakan dengan *work-life balance* karena keluarga merupakan bagian dari kehidupan individu. Lebih lanjut, *work-life balance* digunakan untuk pekerja yang bukan berstatus sebagai orang tua sedangkan keseimbangan kerja-keluarga digunakan untuk pekerja yang menginginkan keseimbangan dalam pekerjaan dan keluarganya.

Penelitian lain dengan judul *Testing the mediation of* keseimbangan kerja-keluarga *in the relationship between work-family conflict and job and family satisfaction* oleh Pattusamy dan Jacob (2015) menyebutkan bahwa keseimbangan pekerjaan dan keluarga akan meningkatkan kepuasan dalam diri individu dalam menyelesaikan pekerjaan maupun didalam keluarga. Afiatin, dkk (2016) dalam penelitiannya yang berjudul *Happiness of Working Mothers Through Family Life Stages* menunjukan bahwa keseimbangan kerja-keluarga memiliki kontribusi pada kebahagiaan seseorang dalam menjalankan peran gandanya. Sebesar 22,8% kebahagiaan pada 526 pekerja wanita di Kota Yogyakarta, Sleman dan Bantul dipengaruhi oleh adanya keseimbangan kerja-keluarga. Kemudian penelitian lain oleh Hanifia dan Ratnaningsih (2018) tentang keseimbangan kerja-keluarga menunjukan bahwa terdapat 58,57% wanita dengan keseimbangan kerja-keluargatinggi, 38,57% sangat tinggi dan 2,85% pada kategori rendah dan 0% sangat rendah. Penelitian Hanifia dan Ratnaningsih (2018) menyebutkan bahwa dengan

meningkatkan keseimbangan kerja keluarga maka akan mengurangi konflik kerja-keluarga.

Menurut Yuliviona (2014) keadaan ideal yang ingin diperoleh oleh seorang ibu yang juga bekerja adalah tetap dekat dengan keluarga dan berhasil mengurus rumah tangga, anak-anak, serta suami tetapi dapat menyalurkan kebutuhan sebagai makhluk sosial yaitu bersosialisasi, memiliki perasaan dihargai dan bangga saat bekerja menjadi wanita karir. Artinya, wanita yang memiliki kemampuan untuk menyeimbangkan peran dalam pekerjaan dan peran dalam keluarga dapat diartikan sudah mencapai keseimbangan kerja-keluarga. Lebih lanjut, makna keseimbangan kerja keluarga adalah jika seorang ibu bekerja dapat membagi waktu, perhatian, dan tenaga serta membuahkan hasil yang memuaskan, sehingga tugas-tugas di tempat kerja dan di rumah dapat terselesaikan dengan baik (Hanifia & Ratnaningsih, 2018).

Kenyataannya dalam melaksanakan peran pekerjaan dan kehidupan pribadi, wanita menemui hambatan dalam usahanya menciptakan keseimbangan antara kedua peran (Wijayanto & Fauziah, 2018). Menurut Pattusamy & Jacob (2015) pekerja yang mampu mencapai keseimbangan kerja-keluarga terbukti mampu meningkatkan kepuasan kerja dan kepuasan keluarga. Keseimbangan antara peran sebagai pekerja dan sebagai ibu rumah tangga bukanlah hal yang mudah (Afiatin, dkk. 2016), menurut Yuliviona (2015) urusan keluarga yang mencampuri urusan pekerjaan dapat memicu munculnya konflik dan

sebaliknya pekerjaan yang mencampuri keluarga dapat memicu konflik didalam pekerjaan. Konflik pekerjaan keluarga (*work-family conflict*) sebagai bentuk konflik peran dimana tuntutan pekerjaan dan keluarga secara minimal tidak dapat disejajarkan dalam beberapa hal (Soeharto, 2014).

Peneliti melakukan wawancara terhadap beberapa perawat di RSUD Tidar Kota Magelang terkait dengan kehidupannya sebagai seorang perawat wanita yang sudah menikah. Perawat-perawat tersebut menjelaskan bahwa menyeimbangkan antara profesinya sebagai perawat dan perannya sebagai ibu rumah tangga bukanlah hal yang mudah. Selain harus memenuhi perannya sebagai ibu dirumah, dimana bertanggung jawab pada pekerjaan rumah termasuk mengurus anak dan suami, ia juga dituntut untuk tetap profesional di tempat kerja. Atasan tidak pernah membedakan setiap perawat baik sudah menikah maupun belum menikah, tidak pernah ada perbedaan maupun perlakuan khusus dalam pembagian tugas dan tanggung jawab.

Paulose (2014) menjabarkan faktor-faktor yang mempengaruhi keseimbangan kerja-keluarga dalam empat kategori yaitu, faktor tempat kerja, faktor keluarga, faktor lingkungan sosial dan faktor lain yang berhubungan dengan demografi seseorang. Selain itu, faktor yang mempengaruhi keseimbangan kerja-keluarga diantaranya terdapat faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal meliputi komitmen, memahami peran sebagai wanita dan karakter individu. Faktor



eksternal pada keseimbangan kerja-keluarga meliputi dukungan sosial, kehadiran anak dan *work autonomy* (Handayani, dkk, 2015). Serafino & Smith (2011) menyebutkan bahwa faktor yang mempengaruhi subjek dalam mencapai keseimbangan kerja-keluarga berupa dukungan sosial yang diterima subjek dalam menjalankan setiap peran baik dari tempat kerja, keluarga, maupun dukungan sosial lainnya. Dukungan sosial dapat berupa perasaan nyaman, penghargaan, perhatian, atau bantuan yang didapatkan seseorang dari orang lain atau kelompok lain. Dukungan dibutuhkan individu dalam menghadapi situasi yang penuh dengan tekanan.

Menurut Rini (2002) dukungan suami merupakan salah satu faktor eksternal yang memiliki keterkaitan dalam kesuksesan peran wanita sebagai ibu dan sebagai karyawan. Hal tersebut didukung dengan adanya penelitian yang dilakukan oleh Voydanoff (2004), bahwa dukungan yang diterima dari suami merupakan hal yang penting bagi istri untuk meningkatkan nilai-nilai positif pekerjaan keluarga. Penelitian oleh Abendroth & Dulk (2011), tentang relevansi berbagai dukungan terhadap keseimbangan kerja-keluarga menunjukan bahwa dukungan keluarga relevan dengan keseimbangan kerja-keluarga. Sejalan dengan penelitian tersebut, penelitian oleh Novenia & Ratnaningsih (2017) dukungan sosial suami memiliki hubungan yang signifikan terhadap keseimbangan kerja-keluarga. Hal tersebut sesuai dengan penelitian Wijayanto & Fauziah (2018)

bahwa dukungan keluarga dan dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keseimbangan kerja-keluarga.

Kaitannya dengan keseimbangan kerja-keluarga dan dukungan sosial suami, menurut Dwiyanti (2001) tidak adanya dukungan sosial suami mampu menyebabkan ketidaknyamanan dalam menjalankan pekerjaan dan tugasnya. Ketika pekerja wanita tidak merasa nyaman dan tenang dalam menjalankan pekerjaannya maka secara otomatis peran yang dijalani tidak akan maksimal. Ketika individu merasa didukung, maka individu tersebut akan merasa diperhatikan oleh orang lain dan individu tersebut juga lebih siap secara emosional dan psikologis untuk mengatasi tekanan yang didapatkan didalam kedua perannya yaitu sebagai ibu dan sebagai pekerja (Thakur & Kumar, 2015). Ardiyansyah & Meiyuntariningsih (2016) menambahkan bahwa dukungan sosial suami menjadikan individu merasa nyaman dan tenang. Fungsi dari dukungan sosial suami pada istri yang bekerja adalah memunculkan rasa nyaman dan tenang sehingga pekerja wanita dapat mencapai keseimbangan kerja-keluarga.

Berdasarkan riset tentang keseimbangan kerja-keluarga sebelumnya, disarankan untuk meneliti tentang faktor eksternal dari keseimbangan kerja-keluarga dimana salah satu faktor eksternal dari keseimbangan kerja-keluarga adalah dukungan sosial dan dukungan keluarga. Suami merupakan bagian dari keluarga yang paling dekat dengan wanita yang sudah menikah, selain karena tinggal dalam satu rumah namun juga karena peran

didalam keluarga yang saling berkaitan. Selain itu, berdasarkan penelitian sebelumnya mengenai keseimbangan kerja-keluarga, sejak dua tahun terakhir tidak banyak yang menghubungkan keseimbangan kerja-keluarga dengan dukungan sosial suami. Disisi lain, jumlah pekerja wanita menikah yang bekerja saat ini semakin meningkat.

Selain dukungan sosial suami, dukungan yang diberikan oleh lingkungan kerja juga merupakan salah satu faktor yang membantu adanya keseimbangan kerja-keluarga (Serafino, 2011). Hammer dkk (2009) menyebutkan bahwa dukungan sosial dari lingkungan kerja dapat berasal dari rekan kerja, bawahan, atau atasan (*supervisor*). Atasan merupakan orang penting dalam menciptakan suasana nyaman dalam bekerja untuk bawahannya. Dukungan yang diberikan atasan untuk mengatasi kesulitan dan masalah yang timbul dari interaksi pekerjaan dan keluarga disebut dengan *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB). Atasan memiliki peranan yang sangat penting, karena atasan merupakan seseorang yang menghubungkan dan mengimplementasikan kebijakan-kebijakan yang ada (dukungan formal) kepada bawahannya (Hammer, dkk.2007).

Menurut Greenhause (2012) *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) merupakan salah satu pendukung untuk mencapai keseimbangan kerja-keluarga. Hammer dkk (2009) mendefinisikan FSSB sebagai sebuah konstruk di mana atasan memberikan dukungan yang terdiri dari dukungan emosional dan

dukungan instrumental tentang tuntutan keluarga, sebagai tambahan, ia juga menjadi contoh berperilaku dan kreatif dalam manajemen tuntutan pekerjaan dan keluarga. Atasan yang memberikan dukungan emosional dan instrumental serta menjadi role model dalam berperilaku terhadap bawahannya dapat dilihat sebagai seseorang yang tengah memotivasi dan mengerjakan untuk dapat meningkatkan afek positif saat bekerja dan hal tersebut kemudian dapat diaplikasikan pekerja dalam berinteraksi dengan anggota keluarganya (Cucuani, 2017).

Menurut Cucuani (2017), usaha atasan dalam manajemen strategi bekerja dan membantu bawahan untuk bersama-sama menyelesaikan permasalahan yang timbul sebagai interaksi peran dalam pekerjaan dan keluarga membantu bawahan dalam belajar mengatasi masalah dengan tanpa merasa tersudut. Hanya saja, tuntutan pekerjaan serta tanggung jawab serta atasan yang berat membuat banyak atasan lebih fokus pada penyelesaian tugas dan kurang menaruh perhatian pada kondisi dan kesulitan yang dihadapi bawahannya. Hal tersebut seringkali membuat bawahan kurang termotivasi dalam bekerja sehingga kurang memaknai aktivitas serta manfaat yang didapatkannya dalam bekerja. Hammer dkk (2009) menyebutkan bahwa dukungan yang diberikan atasan adalah hal penting untuk dipelajari karena dapat mengurangi efek negatif stressor dari pekerjaan dan keluarga.

Thompson (dalam Behson, 2005) mengatakan bahwa adanya program dan kebijakan yang telah didesain oleh organisasi

untuk membantu karyawannya mencapai “*balance*” tidak akan berjalan efektif jika tidak diikuti dengan budaya dan atasan yang suportif pula. Sejalan dengan pendapat tersebut, penelitian yang dilakukan Ayuningtyas dan Septarini (2013) menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) terhadap keseimbangan kerja-keluarga pada wanita bekerja.

Terkait dengan pemaparan diatas, meningkatnya jumlah pekerja wanita di Indonesia salah satunya yang berprofesi sebagai perawat mengharuskan pekerja wanita memiliki keseimbangan kerja-keluarga dengan tujuan memaksimalkan perannya sebagai ibu rumah tangga maupun perannya sebagai seorang pekerja. Keseimbangan kerja-keluarga juga diharapkan dapat meminimalisir munculnya dampak negatif yang belum terjadi akibat pekerja wanita yang belum mampu mencapai keseimbangan dalam kedua perannya sebagai pekerja dan sebagai ibu rumah tangga. Penelitian ini mencoba untuk mencari tahu hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) terhadap Keseimbangan Kerja-Keluarga pada perawat wanita yang sudah menikah.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, penelitian ini memiliki rumusan masalah sebagai berikut :

“Apakah ada hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* terhadap keseimbangan kerja-keluarga pada perawat yang sudah menikah?”

### **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* dengan Keseimbangan Kerja-Keluarga pada perawat wanita yang sudah menikah

### **D. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat, baik manfaat secara praktis maupun secara teoritis

#### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan teoritik bagi pengembangan ilmu psikologi, khususnya psikologi industri dan organisasi dan psikologi keluarga dalam bidang sumber daya manusia dan juga sebagai masukan untuk pengelolaan konflik kaitanya dengan organisasi dan keluarga pada karyawan wanita. Selain itu, dapat dijadikan sebagai salah satu sumber informasi bagi penelitian selanjutnya.

## 2. Manfaat Praktis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi istri yang bekerja sebagai tambahan informasi pentingnya mencapai keseimbangan kerja-keluarga bagi istri yang bekerja dan bagi suami yang istrinya bekerja agar memberikan dukungan bagi istri agar dapat memaksimalkan peran istrinya di rumah maupun di tempat kerja. Kemudian bagi atasan agar mampu memberi contoh dan menjadi *Role Model* yang sesuai sehingga mampu mengoptimalkan kinerja dengan memberikan dukungan dan mencontohkan bekerja secara profesional meskipun sudah menikah dan tetap bekerja.

### **E. Keaslian Penelitian**

Beberapa jurnal membahas terkait kajian Dukungan Sosial Suami, Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) serta Keseimbangan Kerja-Keluarga. Adapun jurnal ilmiah yang dijadikan sebagai acuan referensi keaslina penelitian antara lain :

1. Penelitian yang dilakukan oleh Ardiyansyah dan Meiyuntariningsih (2016) dengan judul “Dukungan Sosial Suami, Konflik Peran ganda dan Stress Kerja Wanita Karir”. Penelitian ini menggunakan 50 pekerja wanita di Mojokerto. Hasil dari penelitian Ardiyansyah dan Meiyuntariningsih (2016) adalah terdapat hubungan yang sangat signifikan antara dukungan sosial suami dan konflik peran ganda dengan stres kerja wanita yang bekerja. Perbedaan kedua penelitian ini

adalah pada jumlah subjek, dimana penelitian yang dilakukan Ardiyansyah dan Meiyuntariningsih (2016) hanya menggunakan 50 subjek sedangkan penelitian ini menggunakan 108 subjek. Perbedaan lain pada lokasi penelitian, pada penelitian Ardiyansyah dan Meiyuntariningsih (2016) dilakukan di Mojokerto sedangkan penelitian ini dilakukan di Magelang.

2. Penelitian oleh Dewi dan Saman pada tahun 2010 dengan judul “Peran Motivasi Kerja dan Dukungan Suami Terhadap Stres Konflik Peran Ganda dan Kepuasan Perkawinan”. Subjek dalam penelitian ini adalah 30 karyawan BNI cabang Makassar. Hasil dari penelitian Dewi dan Saman (2010) menunjukkan adanya pengaruh positif antara Dukungan Suami terhadap kepuasan perkawinan. Pada penelitian yang dilakukan Dewi dan Saman (2010) dilakukan di Makassar, berbeda dengan penelitian ini yang dilakukan di Kota Magelang. Perbedaan lain terdapat pada jumlah dan jenis pekerjaan subjek. Dewi dan Saman (2010) melakukan penelitian pada 30 karyawan BNI sedangkan penelitian ini melakukan penelitian pada 108 Perawat.
3. Soeharto dan Kuncoro melakukan penelitian pada tahun 2015 dengan judul “Dukungan Suami dan Kepuasan Kerja yang dimediasi oleh Konflik Pekerjaan-Keluarga pada Ibu yang bekerja”. Penelitian Soeharto dan Kuncoro (2015) menggunakan subjek wanita yang sudah menikah dan



memiliki anak dibawah 12 tahun dan tinggal dalam satu rumah. Penelitian Soeharto dan Kuncoro (2015) menunjukan adanya pengaruh dukungan suami terhadap kepuasan kerja yang dimediasi konflik peran-keluarga pada ibu yang bekerja. Perbedaan penelitian terdapat pada variabel yang digunakan, pada penelitian Soeharto dan Kuncoro (2015) terdapat variabel moderator, namun pada penelitian ini tidak ada. Selain itu, variabel tergantung dalam penelitian Soeharto dan Kuncoro (2015) adalah kepuasan kerja sedangkan pada penelitian ini adalah keseimbangan kerja-keluarga.

4. Penelitian yang dilakukan oleh Hanifia dan Ratnaningsih pada tahun 2018 dengan judul “Hubungan Antara Persepsi Dukungan Organisasi dengan Keseimbangan Kerja-Keluarga pada Dosen Wanita di Universitas Diponegoro Semarang”. Penelitian ini menggunakan subjek 70 dosen wanita di Universitas Diponegoro Semarang dengan teknik pengambilan sampel *proportional random sampling*. Hasil dari penelitian Hanifia dan Ratnaningsih (2018) adalah adanya hubungan positif dan signifikan antara persepsi dukungan organisasi dengan keseimbangan kerja-keluarga pada dosen wanita di Universitas Diponegoro Semarang. Hanifia dan Ratnaningsih (2018) melakukan penelitian pada dosen, berbeda dengan penelitian ini yang melakukan penelitian pada perawat. Teknik pengambilan sample juga mengalami perbedaan, jika pada penelitian Hanifia dan Ratnaningsih (2018) menggunakan

teknik *proportional random sampling* lain hal nya dengan penelitian ini yang menggunakan *purposive sampling*.

5. Pattusamy dan Jacob pada tahun 2015 melakukan penelitian dengan judul “*Testing the mediation of eork-family balance in the relationship between work-family conflict and job and family satisfaction*”. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 218 partisipan yang merupakan pengajar di Institusi Pendidikan di Wilayah India Selatan. Hasil dari penelitian Pattusamy dan Jacob (2015) menunjukan adanya hubungan antara *work-family conflict* dan kepuasan kerja-keluarga yang dimediasi oleh *work-family balance*. Pattusamy dan Jacob (2015) terdapat beberapa perbedaan pada kedua penelitian ini. Diantaranya adalah, penelitian Pattusamy dan Jacob (2015) dilakukan di Negara India, sedangkan penelitian ini dilakukan di Indonesia dimana populasi penelitian oleh Pattusamy dan Jacob (2015) lebih luas yaitu wilayah India Selatan sedangkan populasi penelitian ini adalah perawat RSUD Kota Magelang yang sudah menikah.
6. Penelitian selanjutnya adalah penelitian yang dilakukan oleh Afiatin, dkk pada tahun 2016 dengan judul “*Happiness of Working Mothers Trough Family Life Stages*”. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 256 wanita yang sudah menikah baik di sektor formal maupun informal yang berada di Wilayah Yogyakarta. Hasil dari penelitian ini adalah keseimbangan

kerja-keluarga berdampak signifikan pada kebahagiaan ibu bekerja dibandingkan dengan tahap kehidupan-keluarga.

7. Penelitian yang dilakukan oleh Wike, dkk pada tahun 2016 dengan judul “pengaruh dukungan supervisor terhadap *work-family conflict*”. Penelitian Wike, dkk (2016) menggunakan sampel wanita yang berprofesi sebagai dosen di Universitas Brawijaya Malang. Nilai korelasi *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) terhadap *Work-family conflict* sebesar 0.446. Perbedaan penelitian ini dan penelitian oleh Wike, dkk (2016) terdapat pada profesi subjek. Penelitian Wike, dkk (2016) menggunakan subjek yang berprofesi sebagai dosen sedangkan penelitian ini menggunakan subjek yang berprofesi sebagai perawat.
8. Penelitian oleh Jia LV dengan Judul “*The Effect of Family Supportive Supervisor Behaviour on Work Family Enrichment of Female University Teachers*” dalam *Interbational Journal Of Science* Vol. 3 No 10 tahun 2016. Penelitian ini menggunakan sampel 232 dosen wanita yang sudah menikah di 15 universitas yang ada di juangsu, China. Hasil dari penelitian oleh Jia LV (2016) adalah FSSB memiliki hubungan yang sangat dekat dengan keseimbangan pekerjaan-keluarga pada dosen wanita yang sudah menikah. Perbedaan penelitian terdapat pada lokasi penelitian, pada penelitian oleh Jia LV (2016) dilakukan di China, sedangkan penelitian ini dilakukan di Indonesia. Kemudian variabel tergantung pada

penelitian oleh Jia LV (2016) adalah *Work-family enrichment* sedangkan dalam penelitian ini adalah keseimbangan kerja-keluarga. Perbedaan lain terdapat pada jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian, penelitian oleh Jia LV (2016) menggunakan 232 dosen wanita sedangkan penelitian ini menggunakan 108 perawat wanita.

9. Pareira dan Afrianty pada tahun 2018 melakukan penelitian dengan judul “*The Effect Of family Supportive Behaviour (FSSB On Employee Engagement Through Work Interference With Family (WIF) and Family Interference With Work (FIW)*” penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 71 Perawat Wanita yang sudah menikah di RS. Tentara Tk. IV Kupang. Perbedaan kedua penelitian ini terdapat pada lokasi penelitian, dimana penelitian Pareira dan Afrianty (2018) dilakukan di RS. Tentara Tk. IV Kupang sedangkan penelitian ini dilakukan di RSU Tidar Kota Magelang.

Penelitian-penelitian diatas merupakan penelitian-penelitian yang berkaitan dengan tema Dukungan Sosial Suami, *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)*, dan Keseimbangan Kerja-keluarga. penelitian yang akan dilakukan ini memiliki beberapa perbedaan dengan penelitian-penelitian sebelumnya, letak perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya adalah :

1. Variabel yang digunakan dalam penelitian. Pemilihan variabel yang digunakan dalam penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya.
2. Pada penelitian sebelumnya, belum ada yang menggunakan Dukungan Sosial Suami sebagai variabel bebas pada penelitian keseimbangan kerja-keluarga sebagai variabel tergantung. Variabel bebas diambil berdasarkan faktor-faktor dari variabel tergantung.
3. Selain itu, belum pernah ada penelitian yang menggunakan *Family Supportive Supervisor Behaviour* (FSSB) sebagai variabel bebas dari Keseimbangan Kerja Keluarga. Variabel ini diambil dari rekomendasi penelitian-penelitian sebelumnya.
4. Subjek serta lokasi penelitian. Subjek serta lokasi penelitian ini berbeda dengan penelitian-penelitian sebelumnya. subjek penelitian ini adalah Perawat wanita yang sudah menikah dan bekerja di Rumah Sakit Umum Magelang.
5. Alat Ukur. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya. Alat ukur yang digunakan dibuat sendiri oleh peneliti.

Berdasarkan review dan telaah penelitian-penelitian sebelumnya, penelitian ini memiliki perbedaan-perbedaan baik dari segi variabel, sampel maupun alat ukur yang dibuat sendiri oleh peneliti. Penelitian ini dilakukan dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor*

*Behaviour* (FSSB) terhadap Keseimbangan Kerja-Keluarga pada istri yang bekerja. Berdasarkan review dan telaah penelitian sebelumnya, penelitian yang akan dilakukan dapat dinyatakan asli dan bukan merupakan plagiasi penelitian.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hipotesis Mayor dalam penelitian ini tidak dapat diujikan. Salah satu syarat untuk melakukan uji analisis regresi berganda adalah distribusi data harus normal, dalam penelitian ini menunjukkan bahwa data tidak terdistribusi secara normal maka uji analisis berganda pada hipotesis mayor tidak dapat dilanjutkan.
2. Ada hubungan positif secara signifikan antara dukungan sosial suami dengan keseimbangan kerja-keluarga dengan koefisien relasi sebesar 0,671 dan taraf signifiikansi (p) 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan hipotesis minor pertama diterima
3. Ada hubungan positif secara signifikan antara *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)* dengan keseimbangan kerja-keluarga dengan koefisien korelasi 0,349 dengan taraf signifikansi (p) 0,000 ( $p < 0,05$ ). Hal ini menunjukkan hipotesis minor kedua diterima.

## **B. Saran**

Merujuk pada hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut

### 1. Bagi Wanita yang sudah menikah

Menyeimbangkan antara pekerjaan dan keluarga bukanlah sesuatu yang mudah, namun bukan berarti tidak mampu dicapai. Oleh karena itu, peneliti menyarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan keseimbangan kerja-keluarga dengan cara melatih diri untuk lebih profesional di tempat kerja dan pada saat berada di rumah.

### 2. Bagi suami

Memiliki dua tanggung jawab besar bukanlah sesuatu yang mudah. Bagi seorang istri, suami adalah satu-satunya orang yang sangat diharapkan selalu mendukung dan menjadi tumpuan ketika berada di posisi yang berat. Sehingga, peranan suami sangat diperlukan sebagai salah satu faktor yang membantu terwujudnya keseimbangan kerja-keluarga. Apabila seorang suami mampu mendengarkan keluhan istri terlebih membantu istri menyelesaikan permasalahannya, maka keseimbangan kerja-keluarga akan lebih mampu dicapai.

### 3. Bagi pimpinan/ atasan

Saran yang dapat diberikan kepada pimpinan/ atasan adalah agar lebih mampu memberikan teladan dengan cara yang baik tanpa harus terlalu kaku. Mengkomunikasikan



berbagai hal baik dalam hal pekerjaan maupun diluar hal pekerjaan akan menjadi cara yang efektif untuk membina bawahan.

#### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian dengan tema yang sama, disarankan untuk lebih memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi keseimbangan kerja-keluarga. Selain itu dalam melakukan penelitian lebih memperhatikan sampel dalam pengisian skala. Penyusunan aitem juga lebih diperhatikan supaya tidak terjadi adanya *social desirability*. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih banyak mengkaji sumber referensi yang mendukung penelitian tentang tema penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abendroth, A.K., &Dulk,L. (2011). *Support for work-life balance in Europe: the impact of state, workplace and family support on work-life balance satisfaction. Work, Employment & Society*, 25(2), 234-256.
- Afiatin, T., Istianda, I.P., Wintoro, .Y., Ulfa, L., Bulu, F. M. (2016). Happiness of working mothers through family life stages. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 31(3), 101–110.
- Apollo &Cahyadi. (2012). Konflikperangandaperempuanmenikah yang  
bekerjaditinjaudaridukungansocialdarikeluargaandanpenyesuaian diri. *JurnalPsikologi*. No.2 Halaman 254 – 271
- ArriHandayani, Tinaafiati, M.G. Adiyanti. (2015). *Studi eksplorasi maknake seimbangankerjakeluarga padaibu bekerja seminar psikologikemanusiaan*. ISBN 978-979-796-324-8
- Aycan, Z., &Eskin, M. (2005). Relative contributions of childcare, spousal support, and organizational support in reducing work-family conflict for men and women: The case of Turkey. *Journal of Sex Roles*, 53(7/8), 453-471.
- Azwar, S.(2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Behson, S. J. (2005). The Relative Contribution of Formal and Informal Organizational Work-FamilySupport. *Journal of Vocational Behaviors* 66 487-500.
- Bintang, S,K., &Astiti, D,P. (2016) Work Life Balance danIntensi Turnover padaPekerja Wanita Bali di DesaAdatSading, Mangupura, Badung. *JurnalPsikologiUdayana*. 382-394

- Bloombury (2005) *Step to Success: Balance Your Life and Work*. London: Bloomsbury Publishing
- Clark, S. C. (2000). *Work/family border theory: A new theory of work/family balance*. Human Relations, 53 (6), 747-769.
- Creswell, J.W. 2002. *Educational Research Planning Conducting and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. Ohio : Pearson Education.
- Dwike R.A. (2015) hubungan FSSB dan trust in supervisor dengan employee engagement (studi korelasional pada karyawan BUMN dan BUMS). Skripsi. UPI, psikologi.
- Friedman, M.M. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek* Edisi 3. Jakarta: EGC
- Green haus, J., & N. Beutell. 1985. Sources of conflict between work and family roles. *Journal of The academy of management review*, Vol. 10 No. 1 : 76-88.
- Greenglass, E., Fiksenbaum, L., & Eaton, J. (2006). The Relationship between Coping Social Support, Functional Disability and Depression in the elderly. *Journal Routledge Taylor and Francis Group*. March; 19 (1). 15-31
- Greenglass, E., Fiksenbaum, L., & Eaton, J. (2006). The Relationship between Coping, Social Support, Functional Disability and Depression in the elderly. *Journal Routledge Taylor and Francis Group*. March; 19 (1). 15-31.
- Greenhaus, J. H., & Allen, T. D. (2011). *Work-family balance: A review and extension of the literature. Handbook of Occupational Health Psychology. 2th edition*. 165-183. Washington DC: American Psychological Association.

- Greenhaus, J. H., Collins, K. H., & Shaw, J. D. (2003). The relation between work–family balance and quality of life. *Journal of Vocational Behavior*, 63, 510–531.
- Greenhaus, J. H., Ziegert, J. C., & Allen, T. D. (2012). When Family-Supportive Supervision Matters: Relation Between Multiple Sources of Support and Work-Family Balance. *Journal of Vocational Behavior*, 266-275.
- Grzywacz, J. G. & Carlson, D. S. (2007). Conceptualizing work-family balance: Implications for practice and research. *Advances in Developing Human Resources*, 9(4), 455-471
- Hammer, L. B., Kossek, E. E., Zimmerman, K., & Daniels, R. (2007). Clarifying The Construct Of Family Supportive Supervisory Behaviors (FSSB): A Multilevel Perspective. *Research in Occupational Stress and Well Being Volume 6*, 165-204.
- Hammer, L. B., Kossek, E. E., Yragui, N. L., & Bodner, T. (2011). Development and Validation of Multidimensional *Family supportive supervision behaviors* (FSSB). *NIH Public Access*.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2005. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak, Edisi 2*. Salemba Medika : Jakarta
- Lockett, K. (2008). *Work/Life Balance for Dummies – Achieve Greater job Satisfaction, Bussienss and Wellbeing Through balancing Your Work and Life*. Indianapolis: Wiley Publisihing
- Lockwood, N.R (2003). *Work/Life Balance : challenges and solution*. *Research Quaterly*, 1 – 10

- Mathis Robert I., dan John H. Jackson, (2011). *Human Resource management*. New York: South-Western Cengage Learning
- Meenkshi, P. S., Subrahmanyam, V., & Ravichandran, K. (2013). The importance of work-life-balance. *Journal of Business and Management*, 4(3), 31-35.
- Molloy, A. (2010). *Get a Life: Sukses di Tempat Kerja dan Bahagia di Rumah*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Pouluse, S., & Sudarsan, N. (2014). Work-life balance: A conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*, 3, 1-17.
- Pouluse, S., & Sudarsan, N. (2014). Work-life balance: A conceptual review. *International Journal of Advances in Management and Economics*. 3, 1-17.
- Puspitawati, H. (2009). Pengaruh strategi penyeimbangan antara aktivitas pekerja dan keluarga terhadap kesejahteraan keluarga subjek tif pada perempuan bekerja di Bogor: Analisis structural equation modelling. *Jurnal Ilmiah Keluarga dan Konseling*, No. 2 (2) 111-121.
- Putrianti, F. C. (2007). Kesuksesan perang dan wanita karir ditinjau dari dukungan suami, optimisme, dan strategi coping. *Indigenous, Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. 9 (1), 3-17.
- Rashid, W. E. W., Nurdin, M. S., Omar, A., & Ismail, I. (2011). Self-esteem, work-family enrichment and life satisfaction among married nurses in health care service. *International Journal of Trade, Eco-nomic and Finance*,. 2(5), 424-429.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health psychology: Biopsychosocial interactions*. 7th edition. New York: John Willey & Sons Inc.

- Sarafino, E.P. (2006). *Health psychology: Biopsychosocial interactions 5th Edition*. New York: John Wiley & Sons.
- Seng, A. S. K., Bujang, s., & Ahmad, R. (2009). Work-family interface: the relationship between work-family and religious support and its influence on job, family and life satisfaction. *Paper presented at the international confrence on bussiness and information*.Kualalumpur
- Susanto (2010)  
*Analisispengaruhkonflikkerja\_keluargaterhadapkeputusan kerjapengusahawanita di kotasemarang* [Electronic Version]. Aset, 12 (1), 75 – 85
- Thakur, A., & Kumar, N. (2015). The effect of perceived organizationl support, role related aspects and work involvement on work-life balance: Self efficacy as a moderator. *International Journal of Scientific and Research Publication*, 5(1), 1–8.
- Voydanoff, P. (2004). The effects of work demands and resources on work-to-family conflict and facilitation. *Journal of Marriage and the Family*, 66, 398-412.
- Yuliviona, R. (2014). Work family conflict dan stress kerjaperempuanbekerja. *JurnalIpteksTerapan*, 8(4), 192–198. doi:10.22216

## LAMPIRAN I

1. Tabulasi Data *Try Out* Skala Keseimbangan Kerja-keluarga
2. Tabulasi Data *Try Out* Skala Dukungan Sosial Suami
3. Tabulasi Data *Try Out* Skala *Family Supportive Supervisors Behaviour* (FSSB)
4. *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keseimbangan Kerja-keluarga
5. *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami
6. *Output* Uji Validitas dan Reliabilitas *Family Supportive Supervisors Behaviour* (FSSB)

# Tabulasi Data *Try Out* Skala Keseimbangan Kerja-keluarga

Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23
1	1	4	1	1	1	4	3	3	3	1	4	4	4	2	3	3	4	2	4	4	4	3	4
2	1	4	1	1	2	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	2	3
3	1	1	1	1	2	3	3	3	2	1	1	1	2	3	3	3	3	2	1	1	1	2	3
4	1	4	1	1	2	4	3	3	2	1	1	1	1	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3
5	2	4	1	4	1	4	3	2	2	1	1	1	1	3	3	4	3	2	1	2	1	3	3
6	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	2	1	4	2	3
7	1	4	1	1	2	4	4	4	2	1	1	1	2	4	4	4	4	2	1	4	4	3	3
8	4	2	1	2	1	3	3	4	2	1	2	4	1	3	3	2	3	2	1	1	1	2	3
9	1	1	1	1	1	3	3	3	2	1	1	1	2	3	3	3	3	2	1	1	4	3	3
10	1	1	1	1	1	3	3	3	4	1	4	4	1	4	4	3	3	2	4	1	1	3	3
11	1	1	1	1	1	3	3	4	1	4	1	1	1	1	4	3	3	3	2	4	1	3	4
12	1	4	4	2	2	3	3	3	2	1	1	1	1	4	3	4	3	2	1	1	4	3	3
13	4	4	1	4	4	4	3	3	3	1	4	4	1	4	3	3	4	2	4	4	1	3	3
14	1	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	2	2	4	1	3	2	1	4	4	1	2	3
15	2	1	1	1	1	3	3	2	3	4	4	1	2	4	4	4	4	2	1	1	1	3	3
16	1	4	4	4	2	4	3	4	3	1	4	1	2	4	3	4	4	3	4	1	4	3	4
17	1	1	4	2	2	4	4	3	3	4	1	1	1	4	3	3	3	3	4	4	4	1	1
18	1	4	1	1	1	3	3	2	2	1	1	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3
19	1	4	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2
20	1	4	1	2	1	3	2	3	2	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	2	3
21	1	4	1	1	1	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	4	4	2	4	1	1	3	3
22	4	4	4	4	1	4	1	3	2	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	4
23	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	2	1	4	1	3	3
24	2	4	1	1	1	4	4	3	3	1	1	1	1	4	3	4	3	2	4	1	4	4	4
25	2	4	4	2	1	3	3	1	3	1	2	1	2	3	4	3	4	2	1	4	4	2	3
26	2	1	4	1	1	2	2	2	2	1	4	1	1	4	3	3	3	2	1	4	4	3	4
27	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	2	4
28	1	4	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	3	2	1	1	1	3	3
29	1	1	1	2	4	3	3	2	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	4	1	1	2	2
30	2	4	1	2	4	4	4	3	2	4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4



Subjek	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43
1	4	4	1	1	4	4	3	3	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4
2	4	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
4	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	4
5	3	3	1	1	4	1	3	4	4	2	3	1	1	1	2	3	3	3	4	4
6	2	3	1	2	2	4	3	3	3	4	3	1	2	2	2	3	2	3	3	3
7	4	4	1	1	1	4	4	3	3	4	4	1	1	1	1	3	3	3	3	4
8	3	3	1	1	1	1	3	4	3	4	4	4	4	1	2	3	2	3	3	2
9	3	3	1	1	1	1	3	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	2	3
10	4	4	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	1	3	3	3
11	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	2	2	2	2
12	3	3	1	1	1	4	3	3	3	4	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3
13	4	4	1	1	1	4	4	3	3	4	3	1	1	1	1	4	4	4	4	4
14	4	4	1	1	1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	3
15	3	3	1	1	1	1	3	3	2	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
16	4	4	1	2	2	4	2	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	3	1	2
17	1	4	1	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	2	3	2	3	3	2
18	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	1	1	1	3	3	3	3	3
19	2	3	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3
20	3	3	4	1	1	4	3	3	3	4	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
21	3	3	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	3	4	4	4	4
22	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	3	3	3	3	3
23	3	3	2	1	1	4	3	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	3
24	4	4	2	2	1	4	3	4	4	4	4	4	4	1	1	4	2	3	3	4
25	2	4	1	1	1	4	3	3	3	4	2	1	1	2	1	2	2	3	3	2
26	3	4	4	1	1	4	4	4	3	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	2
27	2	3	4	1	1	1	4	2	3	1	3	1	1	2	4	4	3	3	2	3
28	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3
29	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2
30	4	4	1	4	4	4	3	3	2	3	3	1	1	1	1	4	2	3	3	2

# Tabulasi Data *Try Out* Skala Dukungan Sosial Suami

subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24
1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	4	4	1	1
2	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4
3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
7	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2
8	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3
9	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4
12	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
13	4	4	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3
16	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2
19	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
21	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	4
23	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3
24	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2
25	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
27	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3
29	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	3
30	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3

subjek	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A35	A36	A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44
1	4	4	4	1	1	3	4	1	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	1
2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4
3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3
5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
6	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
8	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
11	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3
13	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3
16	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
17	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4
18	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3
23	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3
24	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
28	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
29	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
30	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4

Tabulasi Data *Try Out* Skala *Family Supportive Supervisors Behaviour*  
(FSSB)

A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	A31	A32
1	1	1	1	1	4	4	1	1	2	4	2	2	2	3	1	1	4	4	1	4	1	1	4	4	4	3	2	3	3	1	4
2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
4	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3
6	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
7	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	1	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3
9	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	4	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1
12	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	2
13	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2
14	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
15	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
16	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2
17	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2
18	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
19	2	3	3	3	3	3	3	3	1	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
20	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
21	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	2	3
22	2	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	1	3	3	2	3	4	1	4	3	3	2	3	3	2	4
23	3	3	3	2	3	3	4	2	1	1	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
25	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2
26	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
27	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3
28	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
29	4	3	4	3	2	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
30	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2

*Output Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Keseimbangan Kerja-Keluarga*

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.903	28

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	68.1765	252.453	.474	.900
A2	67.1176	251.440	.341	.904
A3	67.9412	242.239	.592	.897
A4	67.8824	252.228	.441	.900
A6	66.4412	258.315	.569	.900
A7	66.7647	262.004	.322	.902
A8	66.8529	260.553	.351	.902
A10	68.0588	253.148	.367	.902
A11	67.6765	236.650	.713	.894
A12	68.0588	247.936	.500	.899
A16	66.4706	261.348	.460	.901
A17	66.5294	259.772	.515	.901
A19	67.5294	237.105	.674	.895
A20	67.5588	242.436	.543	.899
A21	67.3235	244.771	.475	.900
A24	66.7353	259.534	.355	.902
A25	66.4412	256.193	.628	.899
A27	68.0882	243.598	.651	.896
A28	67.9412	246.602	.516	.899
A29	67.0294	243.302	.528	.899
A33	66.4412	256.496	.506	.900
A34	66.6471	263.084	.338	.902
A35	67.7647	240.367	.604	.897
A36	68.1471	249.705	.516	.899
A37	68.0588	250.784	.494	.899
A38	67.9412	252.542	.423	.901
A41	66.7647	261.034	.535	.901

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	68.1765	252.453	.474	.900
A2	67.1176	251.440	.341	.904
A3	67.9412	242.239	.592	.897
A4	67.8824	252.228	.441	.900
A6	66.4412	258.315	.569	.900
A7	66.7647	262.004	.322	.902
A8	66.8529	260.553	.351	.902
A10	68.0588	253.148	.367	.902
A11	67.6765	236.650	.713	.894
A12	68.0588	247.936	.500	.899
A16	66.4706	261.348	.460	.901
A17	66.5294	259.772	.515	.901
A19	67.5294	237.105	.674	.895
A20	67.5588	242.436	.543	.899
A21	67.3235	244.771	.475	.900
A24	66.7353	259.534	.355	.902
A25	66.4412	256.193	.628	.899
A27	68.0882	243.598	.651	.896
A28	67.9412	246.602	.516	.899
A29	67.0294	243.302	.528	.899
A33	66.4412	256.496	.506	.900
A34	66.6471	263.084	.338	.902
A35	67.7647	240.367	.604	.897
A36	68.1471	249.705	.516	.899
A37	68.0588	250.784	.494	.899
A38	67.9412	252.542	.423	.901
A41	66.7647	261.034	.535	.901
A42	66.8529	262.069	.330	.902

*Output Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Suami*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.946	44

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	143.80	236.234	.370	.946
A2	143.63	234.654	.423	.946
A3	143.63	236.723	.322	.946
A4	143.47	236.120	.432	.946
A5	143.50	233.155	.505	.945
A6	143.47	231.568	.579	.945
A7	143.53	238.326	.313	.946
A8	143.60	237.214	.354	.946
A9	143.47	231.499	.504	.945
A10	143.30	231.734	.685	.944
A11	143.20	232.510	.666	.944
A12	143.40	234.524	.347	.947
A13	143.53	233.154	.472	.945
A14	143.47	231.706	.625	.944
A15	143.47	231.085	.559	.945
A16	143.43	232.047	.511	.945
A17	143.43	231.426	.635	.944

A18	143.43	232.047	.602	.945
A19	143.57	231.840	.504	.945
A20	143.67	235.402	.318	.947
A21	143.43	233.013	.550	.945
A22	143.67	232.782	.644	.944
A23	143.60	230.317	.625	.944
A24	143.50	231.086	.526	.945
A25	143.50	235.776	.345	.946
A26	143.73	232.892	.554	.945
A27	143.53	230.878	.580	.945
A28	143.60	235.972	.304	.947
A29	143.37	231.620	.687	.944
A30	143.70	233.872	.415	.946
A31	143.53	231.775	.581	.945
A32	143.37	236.585	.452	.946
A33	143.53	229.844	.745	.944
A34	143.53	232.602	.660	.944
A35	143.53	232.878	.525	.945
A36	143.53	233.982	.661	.945
A37	143.60	232.041	.731	.944
A38	143.53	229.982	.822	.943
A39	143.57	237.289	.341	.946
A40	143.50	233.086	.619	.945
A41	143.47	231.844	.685	.944
A42	143.63	232.378	.647	.944
A43	143.73	232.961	.504	.945
A44	143.57	234.254	.572	.945



*Output Uji Validasi dan Reliabilitas Skala Family Supportive supervisor Behaviour (FSSB)*

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
A1	87.27	154.685	.759	.936
A2	87.20	158.097	.649	.937
A3	87.10	156.783	.753	.936
A4	87.40	156.386	.620	.937
A5	87.10	159.059	.670	.937
A6	87.07	160.064	.571	.938
A7	87.03	162.585	.306	.941
A8	87.33	157.264	.632	.937
A9	87.90	156.369	.697	.937
A10	87.73	155.306	.569	.938
A11	87.87	159.430	.423	.940
A12	87.43	157.013	.718	.937
A13	87.50	159.431	.606	.938
A14	87.13	158.051	.785	.936
A15	87.13	157.913	.715	.937
A16	87.33	156.575	.724	.936

A17	87.13	161.223	.451	.939
A18	86.97	160.861	.562	.938
A19	87.17	156.971	.638	.937
A20	87.00	164.138	.403	.939
A21	87.17	159.316	.595	.938
A22	87.13	157.706	.616	.938
A23	87.07	161.513	.434	.939
A24	87.07	160.340	.553	.938
A25	86.93	159.789	.557	.938
A26	87.13	158.189	.636	.937
A27	87.30	168.424	.042	.942
A28	87.23	159.220	.679	.937
A29	87.67	165.540	.174	.942
A30	87.67	154.920	.582	.938
A31	87.67	163.195	.327	.940
A32	87.27	158.823	.569	.938

## LAMPIRAN II

1. Tabulasi Data Penelitian Skala Keseimbangan Kerja Keluarga
2. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial Suami
3. Tabulasi Data Penelitian Skala *Family Supportive Supervisors Behaviour* (FSSB)
4. *Output* Uji Normalitas
5. *Output* Uji Linieritas
6. *Output* Uji *Spearman rho*

Tabulasi data Penelitian Skala Keseimbangan Kerja-Keluarga

	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	
1	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	
2	4	2	4	2	3	3	4	1	1	1	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	2	
3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
5	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
6	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	2	
7	2	4	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
8	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	
9	3	1	3	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	
10	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	
11	4	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
12	3	4	4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	
13	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
14	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	
15	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
16	2	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	
17	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	
18	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	
19	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	
20	3	3	4	1	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
22	3	4	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
24	2	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	
26	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	
27	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	
28	2	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	
29	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	
30	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
31	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	
32	3	2	3	2	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4
33	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
34	3	3	2	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	1	4	3	3	3	4	4	4	





## Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial Suami

subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21
1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	1	1	4	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
8	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4
9	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
20	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
21	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
28	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3
29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
30	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
31	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3













# Tabulasi Data Penelitian *Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB)*

Subjek	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30	
1	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	
2	2	2	3	4	3	3	4	3	1	2	2	1	1	2	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	
6	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	
8	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
9	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
10	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	
11	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
12	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	2	2	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
20	4	4	1	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
21	4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	
22	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	
23	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
25	4	4	4	3	4	4	2	4	2	2	1	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	
27	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	
28	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	
29	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	1	
30	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
31	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
34	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	



Subjekt	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A17	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A27	A28	A29	A30					
70	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3				
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3				
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3				
73	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
74	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3				
75	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	3			
76	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3				
77	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
78	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3			
79	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
80	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	1	3			
81	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
82	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3			
83	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3			
84	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3			
86	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	1	4		
87	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
88	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3		
89	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
90	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4			
91	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
92	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	2	2	3		
93	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
94	2	3	3	2	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2		
95	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3		
96	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4		
97	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
98	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3		
99	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	
100	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
101	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4		
102	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3		
103	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4		
104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3		
105	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
106	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	
107	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3
108	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3		

## UJI NORMALITAS NON PARAMETRIKS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		DS	FSSB	WFB
N		108	108	108
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	149.10	90.77	91.29
	Std. Deviation	17.097	8.142	9.076
Most Extreme Differences	Absolute	.136	.241	.095
	Positive	.136	.241	.095
	Negative	-.107	-.159	-.064
Kolmogorov-Smirnov Z		1.409	2.508	.988
Asymp. Sig. (2-tailed)		.038	.000	.283
a. Test distribution is Normal.				



## UJI LINIERITAS NON PARAMETRIKS

Keseimbangan Kerja Keluarga Terhadap Dukungan Sosial Suami

**ANOVA Table**

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
WFB * DS Between (Combined)	6467.064	45	143.713	3.796	.000
n Groups Linearity	4086.661	1	4086.661	107.954	.000
Deviation from Linearity	2380.403	44	54.100	1.429	.097
Within Groups	2347.038	62	37.855		
Total	8814.102	107			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
WFB * DS	.681	.464	.857	.734

Keseimbangan Kerja Keluarga Terhadap *Family supportive Supervisor Behaviour* (FSSB)

**ANOVA Table**

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
WFB * FSSB Between (Combined)	3728.458	30	124.282	1.882	.014
Betwee Groups Linearity	2227.767	1	2227.767	33.730	.000
Deviation from Linearity	1500.692	29	51.748	.783	.766
Within Groups	5085.644	77	66.047		
Total	8814.102	107			

**Measures of Association**

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
WFB * FSSB	.503	.253	.650	.423

**Uji Hipotesis  
Spearman rho**

Hubungan Keseimbangan Kerja Keluarga Terhadap Dukungan Sosial Suami

**Correlations**

			DS	WFB
Spearman's rho	DS	Correlation Coefficient	1.000	.671**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	108	108
	WFB	Correlation Coefficient	.671**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	108	108

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hubungan Keseimbangan Kerja Keluarga Terhadap *Family supportive Supervisor Behaviour* (FSSB)

**Correlations**

			WFB	FSSB
Spearman's rho	WFB	Correlation Coefficient	1.000	.349**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	108	108
	FSSB	Correlation Coefficient	.349**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	108	108

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Correlations

		DS	FSSB	WFB
Spearman's rho	DS			
	Correlation Coefficient	1.000	.464**	.671**
	Sig. (2-tailed)	.	.000	.000
	N	108	108	108
	FSSB			
	Correlation Coefficient	.464**	1.000	.349**
	Sig. (2-tailed)	.000	.	.000
	N	108	108	108
	WFB			
	Correlation Coefficient	.671**	.349**	1.000
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.
	N	108	108	108

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### **LAMPIRAN III**

1. Skala Penelitian Keseimbangan Kerja-keluarga
2. Skala Penelitian Dukungan Sosial Suami
3. Skala *Family Supportive Supervisors Behaviour* (FSSB)
4. Berita Acara Uji Bahasa dan *Content* Skala Penelitian
5. Surat Perijinan Penelitian

# SKALA PENELITIAN



Ibu/ Sdri yang terhormat,

Kami team peneliti dari Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga yang sedang melakukan penelitian untuk menguji skala dengan tema Keseimbangan Kerja-Keluarga pada Istri bekerja. Kami mohon kesediaannya untuk mengisi skala yang diberikan ini. Pengisian dalam **skala ini tidak ada jawaban yang salah maupun benar. Jawablah yang paling sesuai dengan yang Ibu/Sdri rasakan atau alami.**

Sesuai dengan etika penelitian, **identitas diri dan jawaban** Ibu/ Sdri akan saya jaga dan **jamin kerahasiaannya**. Informasi yang Ibu/ Sdri. berikan sangat berarti bagi saya dalam menyelesaikan pengujian skala ini.

Saya ucapkan terima kasih atas ketersediaan Ibu/ Sdri. berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hormat Peneliti

(Team Peneliti)

Mohon terlebih dahulu melengkapi tabel identitas Ibu/ Sdri di bawah ini.

<b>Nama/Inisial</b>	:	.....
<b>Jenis Kelamin</b>	:	.....
<b>Usia</b>	:	.....
<b>Lama masa kerja</b>	:	.....
<b>Posisi/jabatan kerja</b>	:	.....

1. Skala ini terdiri dari 3 bagian:

Bagian I terdiri atas 28 pernyataan,

Bagian II terdiri atas 44 pernyataan, dan

Bagian III terdiri atas 30 pernyataan.

2. Ibu/ Sdri. dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan Ibu/ Sdri. secara objektif dengan memberi tanda centang (✓) pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang menurut anda paling sesuai.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Atasan anda peduli terhadap lingkungan kerja				

\*) Jika anda ingin menjawab “Sangat Setuju” (SS) maka:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Atasan anda peduli terhadap lingkungan kerja	√			

\*) Apabila anda ingin mengganti jawaban yang ada sebelumnya, anda dapat menggaris dua kali tanda centang yang ada (~~√~~) dan menggantinya dengan mencentang kembali pada jawaban yang baru (√). Seperti contoh di bawah ini:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Atasan anda peduli terhadap lingkungan kerja	<del>√</del>		√	

**SELAMAT MENGERJAKAN**



## BAGIAN I

**SS:** Sangat Sesuai; **S:** Sesuai; **TS:** Tidak Sesuai; **STS:** Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya tidak pernah terlambat bekerja				
2.	Bagi saya hari libur adalah hari untuk keluarga				
3.	Saya selalu bangun lebih awal agar mampu mengurus rumah tanpa terlambat datang bekerja				
4.	Saya selalu pulang tepat waktu				
5.	Saya sering mengabaikan keluarga karena pekerjaan saya				
6.	Saya sering menggunakan waktu libur saya untuk bekerja				
7.	Saya sering terlambat bekerja karena pekerjaan rumah				
8.	Saya selalu menemani anak saya belajar				
9.	Setiap kali ada kegiatan di sekolah anak saya, saya selalu mengusahakan untuk datang				
10.	Saya selalu berpartisipasi aktif dalam setiap kegiatan di lingkungan kerja				
11.	Saya tidak pernah menyiapkan makanan untuk anak/suami				
12.	Saya tidak pernah terlibat dalam kegiatan di lingkungan kerja				
13.	Saya selalu menyiapkan kebutuhan anak dan suami saya				
14.	Saya tidak pernah mengabaikan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	tanggung jawab pekerjaan saya				
15.	Bagi saya tanggung jawab saya di keluarga adalah hal yang tidak dapat diabaikan				
16.	Beberapa kali saya berseteru dengan keluarga saya karena saya tidak bertanggung jawab dengan pekerjaan rumah				
17.	Saya jarang mengurus anak/ suami saya sendiri				
18.	Saya merasa saat ini adalah saat terbaik dalam hidup saya karena saya masih bisa bekerja setelah saya berkeluarga				
19.	Sejauh ini saya nyaman ketika saya sudah menikah tetapi tetap bekerja				
20.	Keluarga saya memberikan saya rasa nyaman				
21.	Keluarga saya tidak memberikan rasa nyaman				
22.	Saya tidak merasa nyaman berada di lingkungan kerja				
23.	Saya merasa bangga terhadap peran saya baik di pekerjaan dan keluarga				
24.	Saya selalu berhasil dalam menjalankan peran saya sebagai ibu dan sebagai pekerja				
25.	Sejauh ini saya tidak pernah bermasalah ketika saya bekerja setelah menikah				
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
26.	Saya tidak pernah terlibat masalah yang disebabkan karena saya				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	seorang istri yang bekerja				
27.	Saya selalu terlibat dalam permasalahan yang disebabkan karena saya masih bekerja ketika saya sudah berkeluarga				
28.	Saya ingin keluar dari pekerjaan saya.				

## BAGIAN II

**SS:** Sangat Sesuai; **S:** Sesuai; **TS:** Tidak Sesuai; **STS:** Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa diperhatikan suami, saat saya mengalami kesulitan				
2	Suami saya sangat peduli ketika saya sedang menghadapi masalah Suami saya sangat peduli ketika saya sedang menghadapi masalah				
3	Saya merasa suami saya tidak memperhatikan saya saat saya mengalami				
4	Suami saya cuek ketika saya sedang mengalami masalah				
5	Suami saya mau mau mendengarkan masalah saya				
6	Ketika saya mengalami masalah, suami mau mendengarkan masalah saya				
7	Suami saya tidak mau mendengarkan masalah saya				
8	Suami saya tidak ingin mendengarkan masalah yang saya hadapi				
9	Suami saya selalu melindungi saya dari banyak hal				
10	Saya merasa aman saat berada didekat suami saya				
11	Saya merasa tidak aman saat bersama suami				
12	Suami saya tidak pernah				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	melindungi saya dari apapun				
13	Saya merasa suami menghargai usaha yang sudah saya lakukan				
14	Suami selalu menghargai saya				
15	Usaha yang saya lakukan tidak pernah dihargai oleh suami				
16	Suami saya tidak pernah menghargai usaha saya				
17	Suami saya selalu memberikan dorongan pada saya				
18	Suami selalu memberikan motivasi kepada saya				
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
19	Suami tidak pernah memberikan dukungan kepada saya				
20	Suami tidak pernah memberikan motivasi kepada saya				
21	Ketika saya putus asa, suami saya memberikan semangat dan motivasi lagi kepada saya				
22	Suami saya sangat mudah memberikan bantuan kepada saya				
23	Suami saya tidak mau tau ketika saya putus asa				
24	Suami tidak pernah memberikan semangat dan motivasi kepada saya				
25	Saya tidak merasa kesulitan untuk bertemu suami saya				
26	Suami selalu menyelakan waktu untuk saya				
27	Suami saya tidak pernah berbagi waktu dengan saya				
28	Suami saya tidak memperdulikan waktu untuk bersama dengan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	saya				
29	Suami selalu memberikan saya kesempatan untuk menjadi lebih baik				
30	Suami selalu memberikan kesempatan ketika saya melakukan kesalahan				
31	Saya merasa tidak diberikan kesempatan oleh suami ketika saya gagal				
32	Ketika saya gagal, suami menyalahkan saya				
33	Suami saya memberikan arahan ketika saya mengalami kesulitan				
34	Ketika saya melakukan kesalahan, suami memberikan arahan bukan menyalahkan				
35	Ketika saya melakukan kesalahan, suami cuek dan tidak perduli				
36	Suami saya tidak pernah memberikan solusi untuk masalah yang saya hadapi				
37	Suami saya dengan senang hati menjawab pertanyaan saya seputar kesulitan saya				
38	Suami saya sering memberikan masukan-masukan kepada saya				
39	Suami saya tidak pernah memberikan masukan apapun				
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
40	Suami saya tidak pernah memberikan masukan kepada saya				
41	Saya merasa suami saya banyak				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	memberikan nasihat yang berguna saat saya sedang patah semangat				
42	Saya merasa saran yang diberikan suami sangat berguna dan membantu				
43	Suami tidak pernah memberikan nasihat yang sesuai dengan kondisi saya				
44	Saya tidak pernah terbantu dengan nasihat yang diberikan suami				

### BAGIAN III

**SS:** Sangat Sesuai; **S:** Sesuai; **TS:** Tidak Sesuai; **STS:** Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Atasan saya peduli dengan saya dan sering menanyakan keadaan saya				
2	Ketika saya melakukan kesalahan atasan tidak memarahi namun menanyakan alasan saya melakukan kesalahan tersebut				
3	Atasan saya acuh pada saya dan rekan-rekan seprofesi saya				
4	Atasan saya tidak mengindahkan alasan keterlambatan saya				
5	Atasan saya sangat baik saat menegur				
6	Atasan saya selalu menggunakan bahasa/ cara bicara yang baik saat menyampaikan suatu hal				
7	Atasan saya mudah sekali marah dengan kalimat yang kurang pantas				
8	Pada saat menegur, atasan saya tidak mempertimbangkan perasaan saya				
9	Saya sering menceritakan masalah saya kepada atasan				
10	Atasan saya sering menjadi pendengar atas masalah yang saya hadapi baik berkaitan dengan pekerjaan maupun tidak				



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
11	Saya tidak nyaman menceritakan masalah saya pada atasan				
12	Atasan saya tidak pernah ingin tahu mengenai masalah yang saya hadapi				
13	Atasan saya selalu memberikan solusi atas permasalahan saya yang berkaitan dengan pekerjaan maupun tidak				
14	Saya sering mendapat saran dan masukan dari atasan saya				
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15	Saya tidak pernah mendapat solusi dari atasan				
16	Atasan saya tidak memperdulikan kebutuhan saya				
17	atasan saya selalu bertanya sebelum menentukan jadwal kerja				
18	sebelum memberikan tugas, atasan saya selalu mengkomunikasikan terlebih dahulu				
19	setiap membuat kebijakan, atasan saya tidak pernah mengkomunikasikan pada saya				
20	atasan saya tidak pernah bertanya mengenai pekerjaan saya.				
21	Atasan saya sering memberikan tips dan trik dalam bekerja agar lebih efektif dan efisien				
22	Atasan saya sering memberi tau strategi agar dapat bekerja				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	dengan baik tanpa mengabaikan keluarga				
23	Atasan saya tidak pernah berbagi cara bekerja yang baik				
24	Atasan saya hanya menginginkan bawahannya bekerja maksimal tanpa memberi tahu caranya				
25	Atasan saya selalu mencontohkan dengan perilakunya bagaimana bekerja yang baik				
26	Atasan saya mencontohkan bagaimana cara bekerja dengan maksimal tanpa mengabaikan tanggung jawab di keluarga				
27	Saya tidak pernah menjadikan atasan saya sebagai teladan karena perilakunya tidak memberi contoh yang baik				
28	Atasan saya sangat memperhitungkan saya yang sudah menikah, sehingga pekerjaan yang saya terima meringankan saya yang sudah menikah				
29	Atasan saya tidak membedakan bawahan yang sudah menikah maupun belum				
30	Atasan saya tidak memperdulikan urusan keluarga bawahan.				

*Jika sudah selesai mengisi, **silahkan periksa kembali** jawaban Ibu /Sdri dan Pastikan tidak ada yang terlewatkan*

**TERIMA KASIH ☺**



KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA**

Jl. Marsda Adisucipto Telp. (0274)585300; Fax. (0274)519571 Yogyakarta 55281

Nomor : UIN.02/TU.SH/TL.00/0061/2019  
Sifat : Penting  
Lamp. : 1 exp. Proposal Penelitian  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian.

Yogyakarta, 14 Januari 2019

Kepada Yth.  
Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta  
Cq. Kepala BAKESBANGPOL DIY  
Jl. Jenderal Sudirman No. 5  
Di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Bersama ini kami sampaikan bahwa, dalam rangka penyusunan skripsi Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Anita Wulan Kusuma  
No. Induk : 12710063  
Semester : XIII / 2018/2019  
Prodi : Psikologi  
Alamat : Karanglo, Gulon, Salam, Magelang  
Judul Skripsi :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR (FFSB)  
DENGAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA PADA ISTRI BEKERJA**

Kami mengharap kiranya Bapak memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian di : RSUD Tidar Kota Magelang

- Metode pengumpulan data : Kuantitatif
- Waktu penelitian : Januari s.d Februari 2019

Kemudian atas perkenannya kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamualaikum wr. wb.*

a.n. Dekan  
Ka Bag. Tata Usaha



Dra. Budhy Sasilowati, M.A.  
NIP. 19620425199103200

Tembusan :

1. Dekan Fishum
2. Ketua Prodi Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan
4. Arsip



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
 Jl. Jenderal Sudirman No 5 Yogyakarta – 55233  
 Telepon : (0274) 551136, 551275, Fax (0274) 551137

Yogyakarta, 21 Januari 2019

Kepada Yth. :

Nomor : 074/652/Kesbangpol/2019  
 Perihal : Rekomendasi Penelitian

Gubernur Jawa Tengah  
 Up. Kepala Dinas Penanaman Modal dan  
 Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa  
 Tengah

di Semarang

Memperhatikan surat :

Dari : Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga  
 Nomor : UIN.02/TU.SH/TL.00/305/0061/2019  
 Tanggal : 14 Januari 2019  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Setelah mempelajari surat permohonan dan proposal yang diajukan, maka dapat diberikan surat rekomendasi tidak keberatan untuk melaksanakan riset/penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul proposal : **"HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOURS (FSS) DENGAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA PADA ISTRI YANG BEKERJA"** kepada:

Nama : ANITA WULAN KUSUMA  
 NIM : 12710063  
 No.HP/Identitas : 085641414704/3308045610940006  
 Prodi/Jurusan : Psikologi  
 Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga  
 Lokasi Penelitian : RSU Tidar Magelang, Provinsi Jawa Tengah  
 Waktu Penelitian : 21 Januari 2019 s.d 28 Februari 2019

Sehubungan dengan maksud tersebut, diharapkan agar pihak yang terkait dapat memberikan bantuan / fasilitas yang dibutuhkan.

Kepada yang bersangkutan diwajibkan:

1. Menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di wilayah riset/penelitian;
2. Tidak dibenarkan melakukan riset/penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul riset/penelitian dimaksud;
3. Menyerahkan hasil riset/penelitian kepada Badan Kesbangpol DIY selambat-lambatnya 6 bulan setelah penelitian dilaksanakan.
4. Surat rekomendasi ini dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat rekomendasi sebelumnya, paling lambat 7 (tujuh) hari kerja sebelum berakhirnya surat rekomendasi ini.

Rekomendasi Ijin Riset/Penelitian ini dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian untuk menjadikan maklum.

PEMERINTAH DAERAH  
 KEPALA  
 BADAN KESBANGPOL DIY  
  
 AGUNG SUPRIYONO, SH  
 NIP. 196010261992031004

Tembusan disampaikan Kepada Yth :

1. Gubernur DIY (sebagai laporan)
2. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga;
3. Yang bersangkutan.





**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Mgr. Sugiyopranoto Nomor 1 Semarang Kode Pos 50131 Telepon : 024 – 3547091, 3547438,  
3541487 Faksimile 024-3549560 Laman <http://dpmpstp.jatengprov.go.id> Surat Elektronik  
[dpmpstp@jatengprov.go.id](mailto:dpmpstp@jatengprov.go.id)

**REKOMENDASI PENELITIAN**

NOMOR : 070/9211/04.5/2019

- Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian ;  
2. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 72 Tahun 2016 tentang Organisasi dan Tata Kerja Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah ;  
3. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 18 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Provinsi Jawa Tengah.
- Memperhatikan** : Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor : 074/652/Kesbangpol/2019 Tanggal : 21 Januari 2019 Perihal : Rekomendasi Penelitian

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah, memberikan rekomendasi kepada :

1. Nama : ANITA WULAN KUSUMA
2. Alamat : Karanglo Rt.05/14 Gulon Salam Magelang
3. Pekerjaan : Mahasiswa

**Untuk** : Melakukan Penelitian dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul Proposal : HUBUNGAN DUKUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIORS (FSSB) DENGAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA PADA ISTRI YANG BEKERJA
- b. Tempat / Lokasi : RSU TIDAR MAGELANG
- c. Bidang Penelitian : ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA
- d. Waktu Penelitian : 01 21 2019 sampai 01 21 2019
- e. Penanggung Jawab : Retno Pandan Arum, S. Psi., M. Si
- f. Status Penelitian : Baru
- g. Anggota Peneliti : Anita Wulan Kusuma
- h. Nama Lembaga : UNIVERSITAS NEGERI ISLAM SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA

Ketentuan yang harus ditaati adalah :

- a. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat / Lembaga swasta yang akan di jadikan obyek lokasi;
- b. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan;
- c. Setelah pelaksanaan kegiatan dimaksud selesai supaya menyerahkan hasilnya kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah;
- d. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini sudah berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu harus diajukan kepada instansi pemohon dengan menyertakan hasil penelitian sebelumnya;
- e. Surat rekomendasi ini dapat diubah apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan dan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Semarang, 23 Januari 2019

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN  
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU  
PROVINSI JAWA TENGAH





**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN KALIJAGA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA**

JL. Marsda Adisucipto Telp. (0274)585300; Fax. (0274)519571 Yogyakarta 55281

Nomor : UIN.02/TU.SH/TL.00/0061/2019  
Sifat : Penting  
Lamp. : 1 exp. Proposal Penelitian  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian.

Yogyakarta, 23 Januari 2019

Kepada Yth.  
Bapak Walikota Magelang  
Cq. Kepala Badan Kesbangpol Linmas  
Kota Magelang  
Jawa Tengah

*Assalamu 'alaikum wr. wb.*

Bersama ini kami sampaikan bahwa, dalam rangka penyusunan skripsi Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Anita Wulan Kusuma  
No. Induk : 12710063  
Semester : XIII / 2018/2019  
Prodi : Psikologi  
Alamat : Karanglo, Gulon, Salam, Magelang  
Judul Skripsi :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN  
FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOR (FFSB)  
DENGAN KESEIMBANGAN KERJA-KELUARGA PADA ISTRI BEKERJA**

Kami mengharap kiranya Bapak memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian di : RSUD Tidar Kota Magelang  
Metode pengumpulan data : Kuantitatif  
Waktu penelitian : Januari s.d Februari 2019

Kemudian atas perkenannya kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamualaikum wr. wb.*



Dekan  
Bag. Tata Usaha

Dra. Budhi Susilowati, M.A.  
NIP. 19620425199103200

Tembusan :

1. Dekan Fishum
2. Ketua Prodi Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan
4. Arsip



**PEMERINTAH KOTA MAGELANG  
BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK  
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**

Jl. Pangeran Diponegoro Nomor 61 Kota Magelang Telp. (0293) 364873 dan 364708

**SURAT REKOMENDASI SURVEY / RISET**

Nomor : 070 /I.047/ 450/ 2019

- I. DASAR : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;  
2. Peraturan Gubernur Jawa Tengah Nomor 18 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Provinsi Jawa Tengah
- II. MEMBACA : Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Jawa Tengah Nomor : 070/9211/04.5/2019 Tanggal 23 Januari 2019 perihal Rekomendasi Penelitian
- III. Pada Prinsipnya kami **TIDAK KEBERATAN** / Dapat Menerima atas Pelaksanaan Penelitian / Survey / Magang / PKL di Kota Magelang.
- IV. Yang dilaksanakan oleh :
- |                  |  |
|------------------|--|
| Nama             | : ANITA WULAN KUSUMA   |
| Kebangsaan       | : Indonesia  |
| Alamat           | : Karanglo Rt 05 Rw 14 Kel. Gulon Kec. Salam Kab. Magelang Jawa Tengah   |
| Pekerjaan        | : Pelajar/Mahasiswa  |
| Nomor Telp/HP    | : 085641414704   |
| Institusi        | : UNIVERSITAS NEGERI ISLAM SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA   |
| Penanggung Jawab | : RETNO PANDAN ARUM, S.Psi., M.Si  |
| Judul Penelitian | : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DAN FAMILY SUPPORTIVE SUPERVISOR BEHAVIOURS (FSSB) DENGAN KESEIMBANGAN KERJA KELUARGA PADA ISTRI YANG BEKERJA |
| Lokasi           | : Kota Magelang  |

**V. KETENTUAN SEBAGAI BERIKUT :**

Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan dan mendapat ijin dari lembaga yang dijadikan obyek lokasi penelitian untuk mendapatkan petunjuk seperlunya dengan menunjukkan Surat Rekomendasi ini.

1. Pelaksanaan survey/riset tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor, baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan. Tidak membahas masalah Politik dan/atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban.
2. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemegang Surat Rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
3. Setelah survey/riset selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesbang Pol dan Linmas Kota Magelang.
4. Surat Rekomendasi Penelitian / Riset ini berlaku dari Januari 2019 s/d Juli 2019

Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum

Magelang, 24 Januari 2019

a.n. WALIKOTA MAGELANG

Pit. KEPALA BADAN KESBANGPOL DAN LINMAS

KEPALA DINAS PERHUBUNGAN

KOTA MAGELANG



Drs. SURYANTORO

Pembina Utama Muda

NIP. 19620103 198903 1 014





**PEMERINTAH KOTA MAGELANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR**

Jalan Tidar No. 30 A Telepon (0293) 362260, 362463 Fax. (0293) 368354

Website : rsud.magelangkota.go.id E-mail :

**MAGELANG**

56122

Magelang, 31 Januari 2019

Nomor : 14 / Diklit / I / 2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. :  
 Ka. Bid. Keperawatan  
 RSUD Tidar Kota Magelang  
 Di -  
MAGELANG

Dengan hormat,

Berdasarkan disposisi Wakil Direktur Umum dan Keuangan RSUD Tidar Kota Magelang pada surat dari Ka. Bag. Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Nomor: UIN.02/TU.SH/TL.00/0061/2019, tanggal 14 Januari 2019, perihal: Permohonan Izin Penelitian, atas nama:

Nama : Anita Wulan Kusuma  
 NIM : 12710063  
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behavior* (FFSB) dengan Keseimbangan Kerja Keluarga pada Istri Bekerja.

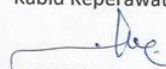
Yang bersangkutan telah mendapat ijin melakukan penelitian di RSUD Tidar Kota Magelang. Oleh karena itu, mohon dapat diberikan data yang diperlukan. Demikian atas perhatian serta bantuannya kami sampaikan terima kasih.

Ka. Sub. Bag. Kepegawaian  
 Rumah Sakit Umum Daerah Tidar  
 Kota Magelang

ROSALIA ENDANG SRI TARYATI, S.Sos  
 NIP. 19640929 198803 2 005



**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR KOTA MAGELANG**  
**BIDANG KEPERAWATAN**

LEMBAR		DISPOSISI	
Surat Dari	: Kepala Sth. Bagian Keperawatan	Diterima Tanggal	: 31 Januari 2019
No. Surat	: 14 / Rktit / 1 / 2019	No. Agenda	: -
Tanggal Surat	: 31 Januari 2019	Sifat	: Biasa
Perihal	: Tjtn Penelitian	ISI	DISPOSISI
Diteruskan Kepada :  Seluruh R) Rawat Map dan R) Rawat Jalan		Mohon dibantu melakukan ✓ penelitian di Ruang Bpke Ikr. Sesuai judul. Hjs  <div style="text-align: right;"> Kabid Keperawatan    <b>NASRODIN, S.Kep, Ners</b> </div>	



**PEMERINTAH KOTA MAGELANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR**

JalanTidar No. 30 A Telepon (0293) 362260,362463 Fax. (0293) 368354

Website : [rsud.magelangkota.go.id](http://rsud.magelangkota.go.id) E-mail : [rsudtidar@yahoo.co.id](mailto:rsudtidar@yahoo.co.id)

**MAGELANG**

56122

Magelang, 31 Januari 2019

Nomor : 14 / Diklit / I / 2019  
 Lampiran : -  
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth. :  
 Ka. Bid. Keperawatan  
 RSUD Tidar Kota Magelang  
 Di -  
MAGELANG

Dengan hormat,

Berdasarkan disposisi Wakil Direktur Umum dan Keuangan RSUD Tidar Kota Magelang pada surat dari Ka. Bag. Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Nomor: UIN.02/TU.SH/TL.00/0061/2019, tanggal 14 Januari 2019, perihal: Permohonan Izin Penelitian, atas nama:

Nama : Anita Wulan Kusuma  
 NIM : 12710063  
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Suami dan *Family Supportive Supervisor Behavior* (FFSB) dengan Keseimbangan Kerja Keluarga pada Istri Bekerja.

Yang bersangkutan telah mendapat ijin melakukan penelitian di RSUD Tidar Kota Magelang. Oleh karena itu, mohon dapat diberikan data yang diperlukan. Demikian atas perhatian serta bantuannya kami sampaikan terima kasih.

Ka. Sub. Bag. Kepegawaian  
 Rumah Sakit Umum Daerah Tidar  
 Kota Magelang

ROSALIA ENDANG SRI TARYATI, S.Sos  
 NIP. 19640929 198803 2 005



**PEMERINTAH KOTA MAGELANG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TIDAR**

JalanTidar No. 30 A Telepon (0293) 362260,362463 Fax. (0293) 363354

Website : rsud.magelangkota.go.id E-mail : rsudtidar@yahoo.co.id

**MAGELANG**

Kode Pos 56122

**BUKTI PELAKSANAAN PENELITIAN DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Nama : Anita Wulan Kusuma  
 NIM/ NPM : 12710063  
 Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Social Suami dan Family Supportive Supervisor Behaviour (FSSB) Dengan Keseimbangan Kerja-keluar Pada Istirahat yang Bekerja  
 Asal Institusi : UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

No.	Nama Unit / Bagian	Data yang diambil	Tgl Pelaksanaan	Paraf Responden / PJ & (Nama)
1.	Alamanda 1.	5 Kuesioner	16/02	
2.	Alamanda 2	8 Kuesioner	16/02	
3.	Angelir	9 Kuesioner	16/02	
4.	Edelweis	8 Kuesioner	16/02	
5.	Dahlia 1	10 Kuesioner	16/02	
6.	Dahlia 2	12 Kuesioner	16/02	
7.	Dahlia 3	9 Kuesioner	19/02	
8.	Dahlia 4	9 Kuesioner	18/02	
9.	Dahlia 5	9 Kuesioner	18/02	
10.	Cempaka	8 Kuesioner	20/02	
11.	Bougenvil	5 Kuesioner	16/02	
12.	Flamboyant	6 Kuesioner	19/02	
13.	Aster 3	5 Kuesioner	16/02	
14.	Aster 2	5 Kuesioner	16/02	

Magelang, 26 Februari 2019.

Peneliti

ANITA WULAN KUSUMA

## **CURRICULUM VITAE**



**NAMA LENGKAP** : Anita Wulan Kusuma  
**TEMPAT TANGGAL LAHIR** : Maelang, 16 Oktober 1994  
**DOMISILI** : Yogyakarta  
**JENIS KELAMIN** : Perempuan  
**AGAMA** : Islam  
**STATUS** : Belum Menikah  
**TINGGI/BERAT BADAN** : 155/55  
**TELEPON/HP/WA** : 0856 4141 4704  
**E-MAIL** : anitakusuma819@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

(2006) Lulus SD Negeri 02 Cipicoeng Bogor  
 (2009) Lulus SMP Negeri 03 Salam Magelang  
 (2012) Lulus SMA Negeri 01 NgluwarMagelang  
 (2019 ) Lulus Universitas Islam NegeriSunanKalijaga Yogyakarta  
 (Psikologi)

### **KEMAMPUAN**

Menguasai Komputer (Office, dll)  
 Menguasai internet (Sosial Media, dll)  
 Mampu berbahasa Inggris

## **PENGALAMAN**

1. Sebagai Marketing di PT. MNC Sky Vision sebagai Marketing selama kurang lebih 6 bulan pada tahun 2013

Perusahaan yang bergerak dibidang pertelevisian berbayar. Posisi sebagai marketing bertanggung jawab untuk melakukan penjualan kepada customer baik secara online maupun offline.

2. Sebagai Head Office dan Marketing di PT. Gunawan Teguh Berkarya (Reflection Art Media) selama lebih dari 1 tahun dari tahun 2016 – 2018.

Reflection Art Media bergerak dibidang media (fotografi dan videografi), dalam perusahaan tersebut posisi Head office memiliki tanggung jawab untuk mengontrol kegiatan beberapa devisi lainnya, diantaranya bagian penjadwalan bagian produksi, tata kelola perusahaan (kebersihan, pemeliharaan kantor, dan kebutuhan perusahaan) dan secara langsung bertanggung jawab dan membawahi bagian pelayanan (Customer Service dan Cleaning Service ). Tanggung jawab lain adalah sebagai marketing yang melakukan penjualan melalui online ataupun secara langsung. Bersinggungan dengan konten dan materi iklan/ promosi. Tugas tambahan dalam posisi ini adalah bertanggung jawab terhadap dokumen (cuti, bon, lembur dll) dan menjaga hubungan baik dengan vendor yang terkait.

3. Tentor di Bimbingan Belajar Global Learning Centre (2016-sekarang)

Global Learning Centre merupakan perusahaan yang bergerak dibidang penyediaan les privat dan berbagai pelatihan-pelatihan dibidang pendidikan. Dalam perusahaan tersebut, saya bergabung sebagai tentor privat dimana tanggung jawab saya adalah memberikan materi tambahan diluar sekolah dengan mendatangi tiap rumah siswa. Saya mengampu semua mata pelajaran SD terutama Bahasa Inggris.

4. Volunteer Kegiatan Beasiswa Hoshizora (2018)

Hoshizora merupakan organisasi nonprofit yang bergerak dibidang pengadaan beasiswa bagi pelajar berprestasi. Tanggung jawab saya adalah sebagai Volunteer interviewer pada proses seleksi calon penerima beasiswa tersebut

### **KELEBIHAN**

1. Mudah Beradaptasi
2. Senang bekerja dalam Team
3. Suka bekerja
4. Humble dan suka belajar hal baru
5. Kreatif, dan sedikit aktif
6. Jujur dan suka berinovasi

### **KEKURANGAN**

1. Terkadang Pelupa
2. Keras Kepala dalam hal tertentu

3. Bisa berubah pikiran dengan tiba-tiba
4. Kurang tegas terhadap orang lain

### **HOBİ**

1. Membaca
2. Menulis
3. Menggambar
4. Menonton Film